

Retrouvez l'actualité de la Ville sur
www.vitrolles13.fr

Du 5 au 10 octobre 2020

SORTIR, BOUGER, PARTAGER avec la

SEMAINE BLEUE

Une programmation entièrement **GRATUITE**, proposée par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville, dédiée aux retraités et seniors sur le thème « Ensemble bien dans son âge, bien dans son territoire »



Vitrolles
vivre ensemble

Concert privé au cœur de la résidence La Sousto

Lundi 5 octobre

Venez écouter des airs d'opérettes repris par le Conservatoire de Musique et de Danse de Vitrolles. Un registre musical joyeux et festif à partager.

A 15h, sur le parking de la résidence Maurice Maurel.

Inscription auprès du CCAS

Marche bleue sur le plateau de Vitrolles

Mardi 6 octobre

Une balade de 6 km au départ du radar, encadrée par les éducateurs sportifs municipaux, qui vous fera découvrir les Grenadiers, Bellevue, Magenta et le Rocher. L'occasion de tout apprendre sur la faune et la flore des lieux grâce aux intervenants de l'ONF (Office National des Forêts) et de l'APMN (Association pour la Protection des Milieux Naturels).

Rendez-vous à 8h45 sur le parking du radar. Retour prévu vers 12h30. Prévoir une tenue adaptée à la marche et une bouteille d'eau. Même si le parcours est une balade, une bonne condition physique est tout de même requise.

Inscription auprès du CCAS

Conférence prévention santé

Jeudi 8 octobre

Coanimée par Henri-Michel Porte, médecin, et Louis Cara, chargé de projet du Comité Départemental de l'Office Municipal des Sports des Bouches-du-Rhône, cette conférence sur le thème « Bien dans son corps, bien dans sa

tête » vous donnera pleins de bons conseils. Un temps d'échange avec les intervenants autour d'une collation viendra clore cette conférence.

A 13h45, au cinéma Les Lumières.

Inscription auprès du CCAS

Découverte du numérique

Vendredi 9 octobre

L'équipe du CCAS accompagnée de la Toupie informatique seront à votre disposition pour échanger et vous informer sur l'inclusion numérique, sur les ateliers de découverte du numérique spécial senior qui ont lieu jusqu'à la fin de l'année et sur les permanences numériques.

Toute la matinée, rendez-vous sur le stand CCAS lors du marché du quartier des Pins, place de la Liberté.

Inscriptions au Colis de Noël

Cette année la Ville de Vitrolles offre un colis de Noël à tous les vitrollais de + de 65 ans. Pour cela il suffit de vous rendre sur l'un des temps ci-dessous muni de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de + de 6 mois.

- 5 au 9 octobre : CCAS sud, 101 avenue Jean Monnet
 - 12 au 16 octobre : Salle de spectacles Guy Obino
 - 19 au 23 octobre : Maison de quartier des Bords de l'étang
 - 26 au 30 octobre : Hôtel de Ville
- Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
9h à 12h / 13h30 à 17h

Remise des colis mercredi 9 décembre.

La tenue des événements se fera en respect des consignes sanitaires en vigueur. En raison de ces dernières, les places sont limitées et une inscription en amont auprès du CCAS est fortement conseillée.

Centre Communal d'Action Sociale Village,
avenue Vital Rouard, Place du Parc
04 42 77 63 77

CCAS (antenne sud) Quartier de la Frescoule
101, avenue Jean Monnet, Espace Lully
04 42 77 63 81