

LA VILLE DE VITROLLES ET LE CCAS
VOUS PROPOSENT DES RENDEZ-VOUS GRATUITS



ACTE 1

QUINZAINÉ DES SÉNIORS

4 AU 11
OCTOBRE 2026



AU PROGRAMME

CONCERTS / THÉÂTRE / CINÉMA
RANDONNÉES / BAL / LOTO

L'ACTE 2 AURA LIEU DU 5 AU 11 AVRIL 2027

Retrouvez toute l'actualité sur vitrolles13.fr



Vitrolles
vivre ensemble
Centre Communal d'Action Sociale

Vitrolles
vivre ensemble

RETOUR EN IMAGE SUR L'ÉDITION 2025



MOT DES ÉLUS

Prendre soin de nos aînés, c'est préserver ce qui compte le plus : le lien. Un lien social précieux que la Municipalité souhaite faire vivre et renforcer au quotidien. C'est tout le sens de la politique menée en faveur des séniors pour rester à l'écoute de vos besoins et de vos attentes.

Vitrolles a longtemps proposé la Semaine Bleue, puis la Quinzaine des séniors. Cette année, nous faisons évoluer ce rendez-vous pour qu'il vous accompagne tout au long de l'année : une semaine à l'automne et une semaine au printemps.

Ce nouveau format répond à une même ambition : vous faire plaisir, avec une programmation riche et variée, dans le but de multiplier les temps forts, les moments de partage et de convivialité. En répartissant les animations dans le temps et en les adaptant aux saisons, nous souhaitons vous offrir davantage d'occasions de nous retrouver autour d'activités de loisirs et de divertissement.

Au plaisir de vous rencontrer lors des nombreuses activités programmées.



Kadidja RAFIA

Conseillère municipale
déléguee aux Séniors
et à l'Administration
générale



Loïc GACHON

Maire de Vitrolles

DIMANCHE 4 /10

16h30 - Spectacle Angèle

Suivi d'un partage gourmand préparé par l'Epicerie Sociale du CCAS

Théâtre de Fontblanche - Réservation : 04 42 02 46 50

LUNDI 5/10

13h30 - Tournoi amical mixte de pétanque mêlée

Venir avec son jeu de boules

Maison de quartier Ferme de Croze

Inscription : 06 88 67 83 53 ou paul.hagobian@hotmail.fr

MARDI 6/10

• 14h30 - Café-Concert

Résidence API - 2, avenue de la Petite Mer

• 18h30 - Conférence A quoi pensent les abeilles ?

Mathieu Lihoreau nous invite à imaginer un futur où les hommes coopèrent avec les insectes pour préserver la planète.

Médiathèque La Passerelle - Renseignements : 04 42 77 90 40

MERCREDI 7/10

• 9h30 - Séance de Cinéma

Projection du film Compostelle réalisé par Yann Samuël avec Alexandra Lamy.

Accueil dès 9h autour d'un petit déjeuner convivial

Cinéma municipal Les Lumières - Arcades des Cîteaux

• 10h - balade sur le sentier du Littoral et les Salins du Lion (4 km)

Rendez-vous à 9h45 - départ plage des Marettes

Prévoir tenue et chaussures adaptées

Inscription : 04 42 77 90 27

JEUDI 8/10

Un après-midi à la Résidence Korian les Alpilles

14h30, dictée niveau certificat d'études suivie, à **15h30**,

d'un concert proposé par la Chorale des Séniors de l'AVES.

VENDREDI 9/10

• 9h - Balade sur le GR de Pays Sentiers de l'eau en Provence (8 km)

Rendez-vous 8h45, Parc du Griffon sur le parking restaurant Le Millesime

(chemin des Gorges de Cabriès)

Prévoir tenue et chaussures adaptées

Inscription : 04 42 77 90 27

• 18h30 - soirée musicale

Karaoké dînatoire suivi d'un concert de Gospel.

Le buffet sera préparé par l'Epicerie Sociale du CCAS.

Espace Mandela - Maison de la Vie Associative et Citoyenne

Inscription : 04 42 77 63 81

SAMEDI 10/10

• 9h à 14h - Les Olivades proposées par l'Oliveraie Solidaire

Place de Provence

• 14h30 à 17h - Loto animé par le Conseil des Jeunes Vitrollais

Résidence La Bastide des Oliviers

Réservation : 04 42 46 94 69

• 16h - Conférence Comprendre et mieux utiliser l'IA

Une conférence pour apprendre à utiliser ces nouveaux outils de manière éclairée.

Médiathèque La Passerelle

Renseignements : 04 42 77 90 40

DIMANCHE 11/10

14h30 à 18h - Bal de clôture

Collation offerte par Garig

Espace Mandela - Maison de la Vie Associative et Citoyenne

Inscription : 04 42 77 63 81

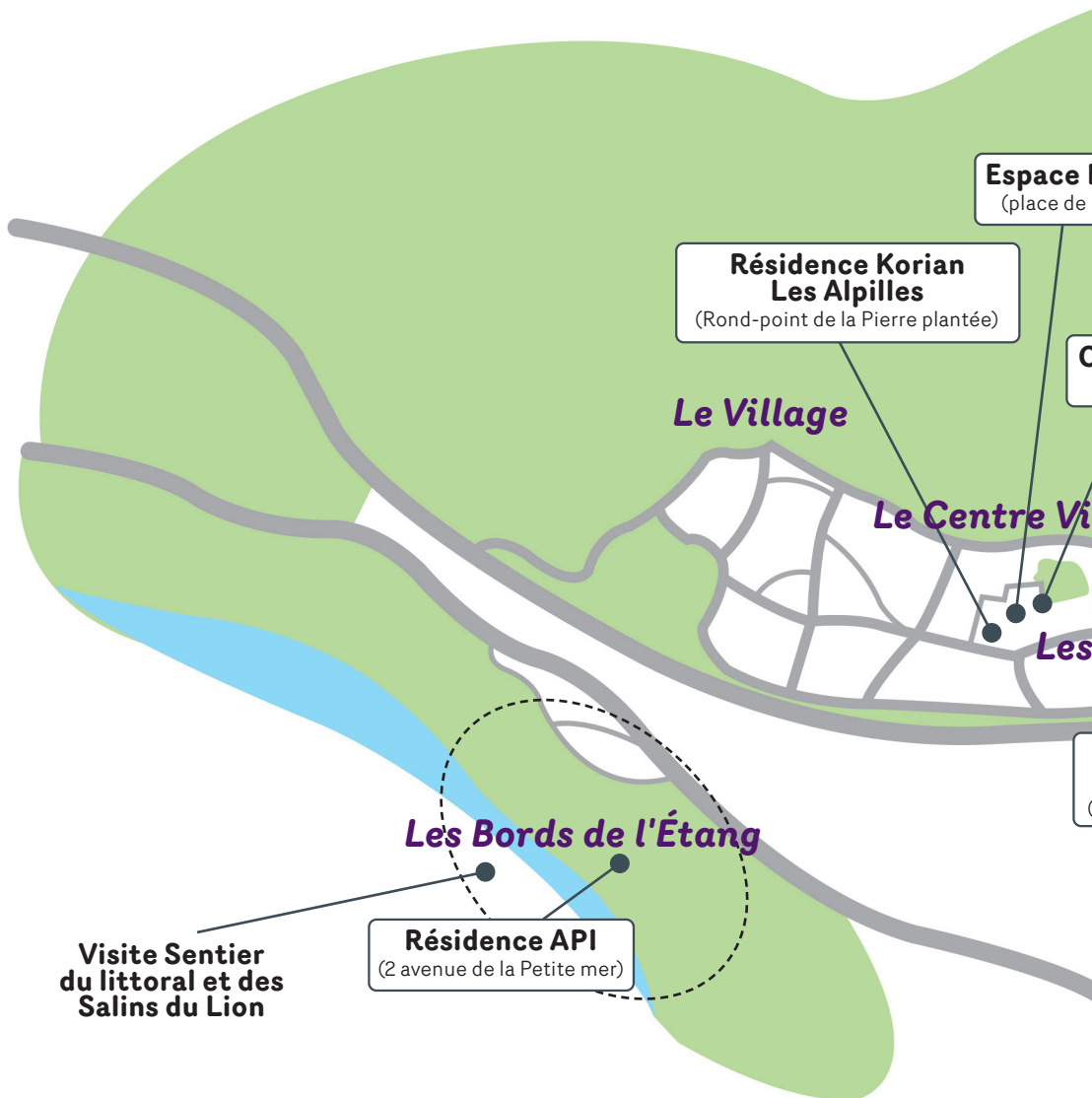


Le saviez-vous ?

Pour les personnes sans moyen de transport, une navette est mise à votre disposition. Attention : les places sont limitées.

Réservation auprès du CCAS : 04 42 77 63 81

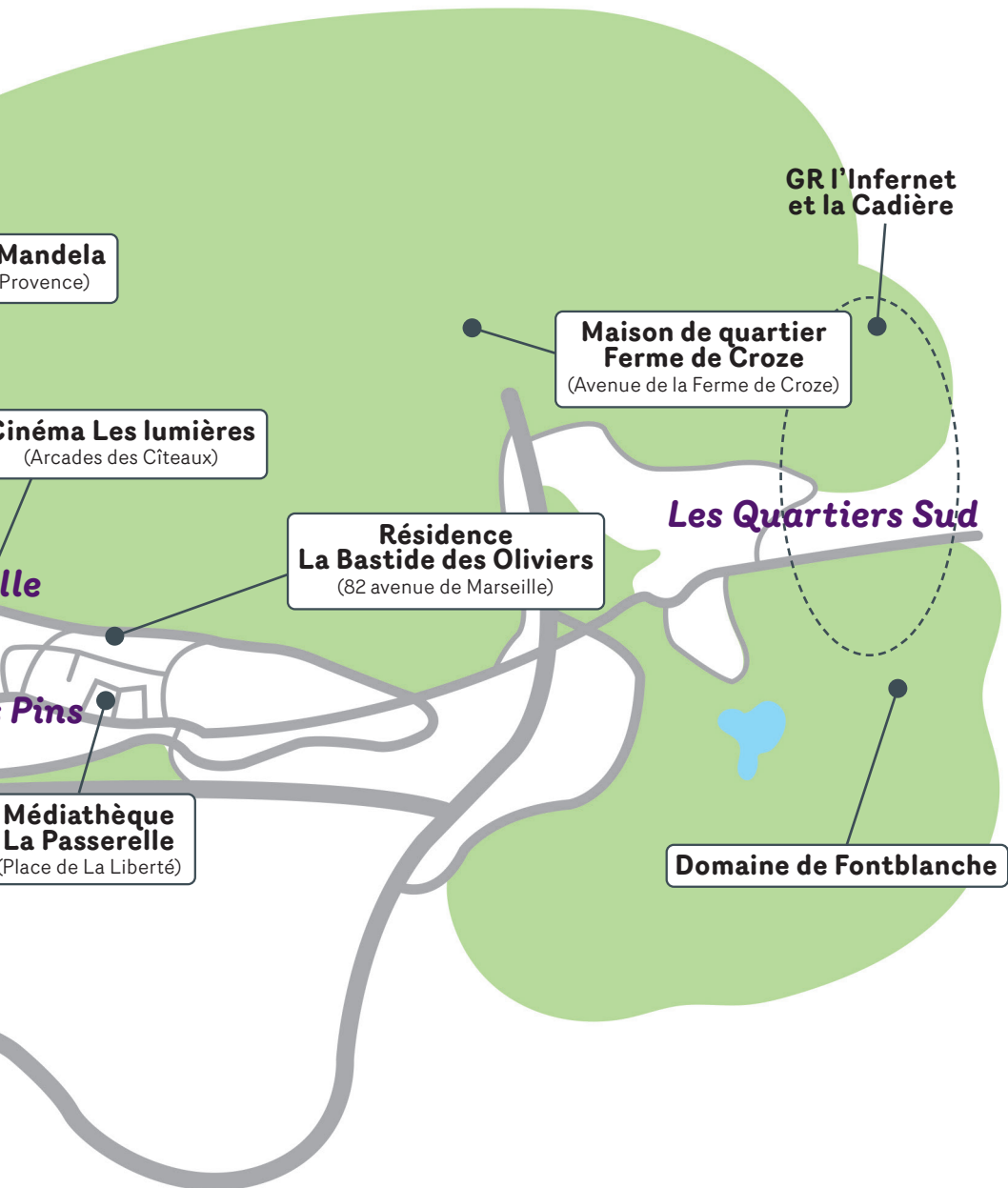
LIEUX DES ANIMATIONS



----- Circuits des balades



Structures d'accueil



**CETTE SEMAINE D'ACTIVITÉS OFFERTES VOUS EST PROPOSÉE
PAR LA VILLE DE VITROLLES, LE CCAS ET LES PARTENAIRES
DU RÉSEAU BIEN VIEILLIR :**

**Association Mieux Vivre Séniors de Vitrolles, la Bastide des
Oliviers, Korian les Alpilles, la Résidence API, la chorale
des séniors de l'AVES, le Conseil des Jeunes, les Amis du
Gospel, l'Oliveraie Solidaire**

A NOTER DANS VOS AGENDAS
le BAL D'AUTOMNE le 15/11 à la salle Guy Obino.

OFFERT À TOUS LES VITROLLAIS DÈS 65 ANS

COLIS DE NOËL 2026

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

De 9h à 18h

**Les 12 et 13/10, salle de spectacles
Guy Obino**

Le 14/10, Théâtre de Fontblanche

**Le 15/10, Espace Mandela - Maison
de la Vie Associative et Citoyenne**

***Vous avez 65 ans ou les fêtez d'ici le 31 décembre 2026, venez
réserver votre colis de Noël offert par la Ville de Vitrolles.
Pensez à vous munir de votre pièce d'identité et d'un justificatif
de domicile de + de 6 mois. A noter déjà sur vos agendas que
la remise des colis se fera les 9 et 10 décembre à la salle de
spectacles Guy Obino.***

